

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ «СОШ №2  
п.г.т. АКТЮБИНСКИЙ»

А.А.Шумилова

Меню

«17» января 2023г

Наименование блюд	Выход, г	Цена	Пищевая ценность			Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
1-4 класс						
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		7,03	7,94	19,75	178,5
Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
Ватрушка с творогом	60		6,28	5,70	20,60	153,15
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
5-11 кл						
Овощи тушеные с мясом фаршем	50/200		12,33	13,28	46,58	346,67
Чай «Витаминный»	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
Булочка «Веснушка»	50		2,89	3,06	14,28	109
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
5-11 кл (дотация 8.80)						
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
Чай «Витаминный»	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20
ГПД						
Суп картофельный с вермишелью с мясом птицы	250/10		5,59	7,86	16,71	159,32
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	13,91	58,74
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40

Зав.производством : *Бубнова* /Бубнова.Л.В/

Калькулятор: