

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ «СОШ №2
п.г.т. Актюбинский»

А.А.Шумилова

Меню «16» января 2023г

Наименование блюд	Выход, г	Цена	Пищевая ценность			Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
1-4 класс						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Птица запеченная	90		10,610	15,964	0,000	202
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	31,96	186,10
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	12,690	45
Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
5-11 кл						
Птица запеченная	100		9,87	17,72	0,00	210,40
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,10	3,40	38,22	222,60
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
5-11 кл (дотация 8.80)						
Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66
ГПД						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками сметаной	250/11/5		4,09	6,99	8,16	119,42
Напиток из изюма	200		0,44	0,02	27,76	113,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40

Зав.производством : Бубнова /Бубнова.Л.В/

Калькулятор: