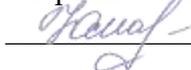


Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8

 Ю.М.Носкова

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №8
 Л. К.Мухамадеева



Режим дня по возрастным группам
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №8 «Сандугачым»
Менделеевского муниципального района
Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

Введен в действие приказ
от 31.08.2022 г.№122

Теплый период года

2 группа раннего возраста (2-3 года)

ежимные моменты	в емя
Прием, осмотр, индивидуальные игры	6.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно- гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Совместная организованная деятельность	9.10 -9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, закаливающие процедуры)	9.35-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, сон	11.40-14.50
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, игры на улице, уход детей домой	16.25-18.00

2 младшая группа (3-4 года)

режимные моменты	время
Прием, осмотр, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность детей в группе	6.00-7.00
Самостоятельная деятельность на участке, групповые игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.45
Совместная организованная деятельность	8.45- 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, развитие движений)	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, закаливающие процедуры)	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	1 1.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей в группе	15.35-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, игры на улице, уход детей домой	16.20-18.00

Средняя группа (4-5 лет)

режимные моменты	время
Прием, осмотр, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность детей в группе	6.00-7.00
Самостоятельная деятельность на участке, групповые игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические навыки	8.25-8.50
Совместная организованная деятельность, чтение художественной литературы	8.50- 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, развитие движений)	9.10-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, закаливающие процедуры)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей на участке	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, игры, уход детей домой	16.30-18.00

Старшая группа (5-6 лет)

режимные моменты	время
Прием, осмотр, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность детей в группе	6.00-7 .00
Игры детей на участке, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические навыки	8.25 -8.50
Совместная организованная деятельность, чтение художественной литературы	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, развитие движений)	9.15-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, закаливающие процедуры)	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей на участке	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, игры, уход детей домой	16.30-18.00

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

режимные моменты	время
Прием, осмотр, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность детей в группе	6.00-7 00
Самостоятельная деятельность на участке, групповые игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические навыки	8.30-9.00
Совместная организованная деятельность, чтение художественной литературы	9.00 -9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, развитие движений)	9.30-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, закаливающие процедуры)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей на участке	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, игры, уход детей домой	16.30-18.00

