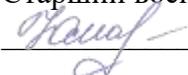


Согласовано
Старший воспитатель МБДОУ №8

 Ю.М.Носкова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №8

 Л. К.Мухамадеева



Режим дня по возрастным группам
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №8 «Сандугачым»
Менделеевского муниципального района
Республики Татарстан на 2022-2023
учебный год

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №8 «Сандугачым»
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

Введен в действие приказ

от 31.08.2022 г. №122

Холодный период года

2 группа раннего возраста (2 -3 года)

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (в группе)	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00 8.40-9.30 (по подгруппам)	8.40-9.00 8.40-9.30 (по подгруппам)	8.40-9.00 8.40-9.30 (по подгруппам)	8.40-9.10 8.40-9.30 (по подгруппам)	8.40-9.00 8.40-9.30 (по подгруппам)
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.29	9.00-9.09	9.00-9.29	9.10-9.19	9.00-9.29
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	9.29-9.40	9.29-9.40	9.29-9.40	9.19-9.40	9.29-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-14.45	12.00-14.45	12.00-14.45	12.00-14.45	12.00-14.45
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.05
Полдник	15.05.15.15	15.05.15.15	15.05.15.15	15.05.15.15	15.05.15.15
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15- 16.00	15.15- 16.00	15.15- 16.00	15.15- 16.00	15.15- 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

2 младшая группа (3-4 года)

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00- 8.06	8.00- 8.06	8.00- 8.06	8.00- 8.06	8.00- 8.06
Самостоятельная деятельность	8.06-8.15	8.06-8.15	8.06-8.15	8.06-8.15	8.06-8.15
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.15 -8.40	8.15 -8.40	8.15 -8.40	8.15 -8.40	8.15 -8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-.8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.30	8.50-9.30	9.00-9.40	8.50-9.30	8.50-9.30
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Средняя группа (4-5 лет)

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.12	6.00-8.12	6.00-8.12	6.00-8.12	6.00-8.12
Утренняя гимнастика (в зале)	7.55-8.03	8.12-8.20	8.12-8.20	8.12-8.20	8.12-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45-9.15	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.15-10.05	8.50-10.05	9.00-9.50	8.50-9.45	8.50-9.40
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность			9.50-10.05	9.45-10.05	9.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10	10.15-12.10	10.15-12.10	10.15-12.10	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Старшая группа (5-6 лет)

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-7.00 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.30 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.30 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.00 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.30 в группе 7.30-8.15 на улице
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55	8.50-9.40	9.00-10.10	9.10-10.15	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность	9.55-10.15	9.40-10.15	10.10-10.15		10.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Организованная деятельность	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20 11.50-12.15 ООД физк	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник, подготовка к ООД	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность,	-	15.25-15.50	15.25-15.50	-	-
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Подготовительная к школе А группа (6-7 лет)

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-7.00 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.30 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.30 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.00 в группе 7.30-8.15 на улице	6.00-7.30 в группе 7.30-8.15 на улице
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.15- 8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-25
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	10.50-12.25 11.55-12.25 физк.
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Подготовительная к школе Б группа (6-7 лет)

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-7.30 в группе 7.30-8.20 на улице				
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.10-11.00	9.00-11.00	9.00-10.10	9.00-11.00	9.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25	11.00-12.25	11.55-12.25 физк	11.00-12.25	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20 -16.10	15.20 -16.10	15.20 -16.10	15.20 -16.10	15.20 -16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00