

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп

№	Показатели (в сутки)	0-3 мес.	4-6 мес.	7-12 мес	1-2 года	От 2 лет до 3 лет	3-7 лет
1	Энергия (ккал)	115*	115*	110*	1200	1400	1800
2	Белок , г	--	--	--	36	42	54
3	* в.т.ч. животный (%)	--	--	--		70	65
4	** г/кг массы тела	2,2	2,6	2,9	--	--	--
6	Жиры, г	6,5*	6*	5,5*	40	47	60
7	Углеводы, г	13*	13*	13*	174	203	261