

СОГЛАСОВАНО:
Решением педсовета
№ 1 от 25 августа 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Тихоновский
детский сад «Белочка»
Пислегина Р.Н.
«26» августа 2022г.



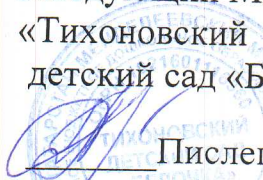
Режим дня в разновозрастной группе

на 2022 – 2023 учебный год

/холодный период/

№ п\п	Содержание деятельности	Время
1	Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30.
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55.
3	Подготовка к НОД	8.55 – 9. 05
4	НОД	9.05 – 10. 05 (10.25)
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10. 25 – 10.40
6	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд.	10.40 - 11.40.
7	Возвращение с прогулки.	11. 40 - 11.55
8	Подготовка к обеду.Обед	11.55 – 12. 30
9	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
10	Подъем. Зарядка после сна.	15.00 – 15.10.
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10.- 15. 25
12	НОД, игры	15.25 – 15.45.
13	Индивидуальная работа, игры. Уход детей домой	15.45 – 16.00

СОГЛАСОВАНО:
Решением педсовета
№ 1 от 25 августа 2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Тихоновский
детский сад «Белочка»

Пислегина Р.Н.
«26» августа 2022г.

Режим дня в разновозрастной группе

на 2022 – 2023 учебный год

/теплый период/

№ п\п	Содержание деятельности	Время
1	Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30.
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55.
3	Самостоятельная деятельность	8.55 – 9. 00
4	Подготовка к прогулке, прогулка (труд, развитие движений)	9.00 – 9.50
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.00
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10
8	Подготовка к обеду.Обед	12.10 – 12.40
9	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.40 – 14.50
10	Постепенный подъем, оздоровительные упражнения.	14.50 – 15.10
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10- 15. 25
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25 – 15.45
13	Прогулка, уход детей домой	15.45 – 16.00