



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова И.Г.

Меню на 18.03. 2026 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая рисовая с маслом    | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат из зеленого горошка       | 55     |
| 6                   | Суп домаш. лапша на кур./б.     | 200    |
| 7                   | Овощное рагу с мясом            | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 12                  | Молоко кипяч.                   | 100    |
| 13                  | Пудинг из творога с яблоками    | 120    |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Кондит. изделие                 | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                   | 100    |