



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова

Асафова И.Г.

Меню на 30.01 2026 год

Завтрак		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп гороховый на кур.б.	200
7	Жаркое по домашнему	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипяченое	100
12	Лакомка твор. со сгущ.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100
15	Кондит.изделие	10