



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

И.Г. Асафова Асафова И.Г.

Меню на 21.01 2026 год

Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домаш. лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяч.	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит. изделие	10
16	Фрукты свежие	100