



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова И.Г. Асафова И.Г.

Меню на 19.01 2026 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяченое	100
13	Рыба запечённая в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10