

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова И.Г. Асафова И.Г.



Меню на 15.01 2026 год

	Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200	
2	Какао напиток с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/ 5/6	
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Винегрет овощной	55	
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200	
7	Плов мясной	200	
8	Компот из с\ф	200	
9	Хлеб пшеничный	20	
10	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100	
12	Ватрушка с повидлом	80	
13	Яйцо вареное	1 шт	
14	Чай сладкий с молоком	200	
15	Фрукты свежие	100	