

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

Асафова И.Г. Асафова И.Г.

Меню на 30.10. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлом	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100