

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Тавельский детский сад»

*Асафова* Асафова И.Г.

Меню на 10.03 2025 год

| Завтрак             |                                  |        |
|---------------------|----------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая пшеничная            | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                  | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром  | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                  |        |
| 4                   | Сок фруктовый                    | 100    |
| Обед                |                                  |        |
| 5.                  | Салат из капусты                 | 55     |
| 6                   | Свекольник на кур./б.со сметаной | 200    |
| 7                   | Гуляш из говядины                | 60     |
| 8                   | Макароны отварные                | 130    |
| 9                   | Компот из с/ф                    | 150    |
| 10                  | Хлеб ржаной                      | 40     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                   | 30     |
| Уплотненный полдник |                                  |        |
| 12                  | Молоко кипяченое                 | 100    |
| 13                  | Рыба запечённая в омлете         | 95     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком            | 150    |
| 15                  | Фрукты свежие                    | 95     |
| 16                  | Кондит.изделие                   | 10     |