

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 04.12.2025 г.

4 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Винегрет	55
	Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	200
	Плов мясной	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
Уплот.	Кефир нежирный	100
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 05.12.2025 г.

5 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая дружба с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Суп гороховый на кур/б	200
	Жаркое по-домашнему	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Молоко кипяч.	100
	Лакомка творожная со сгущенным молоком	120
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Конд. Изделия	10