

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 3.09.2025 г.

| 3 день      | Наименование                           | Выход  |
|-------------|----------------------------------------|--------|
| Завтрак     | Суп молочный вермишелевый              | 200    |
|             | Кофейный напиток с молоком             | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед        | Салат из свеклы                        | 55     |
|             | Суп картофельный мясными фрикадельками | 200    |
|             | Рыбные котлеты                         | 70     |
|             | Перловая каша с маслом                 | 130    |
|             | Соус томатный                          | 35     |
|             | Компот из с/ф                          | 200    |
|             | Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный            | 50/20  |
|             | Молоко кипяч.                          | 100    |
|             | Пудинг из творога с рисом и сметаной   | 120    |
|             | Кисель                                 | 200    |
| Уплот.      | Фрукты свежие                          | 100    |
|             | Конд. Изделия                          | 10     |