

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 29.09.2025 г.

1 день	Наименование	
Завтрак	Каша вязкая пшениная с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок яблочный	100
Обед	Салат из моркови	55
	Суп вермишелевый на кур/б	200
	Капуста тушеная с мясом	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Молоко кипяченное	100
	Суфле из рыбы	70
	Картофельное пюре	100
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 30.09.2025 г.

2 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	200/5
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из зел. горошка	55
	Суп борщ на кур.б со сметаной	200
	Мясные котлеты	70
	Гречневая каша с маслом	150
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Кефир нежирный	100
	Пироги с луком и яйцом	80
	Хлеб пшеничный	20
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100