

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующий
МБДОУ «Сокольский детский сад»
Ежова Е.В. _____



Меню на 28.01.2026 г.

3 день	Наименование	Выход
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свеклы	55
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200
	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20
	Молоко кипяч.	100
	Пудинг из творога с рисом и сметаной	120
	Кисель	200
Уплот.	Фрукты свежие	100
	Конд. Изделия	10

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующий
МБДОУ «Сокольский детский сад»
Ежова Е.В. _____



Меню на 29.01.2026 г.

4 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Винегрет	55
	Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	200
	Плов мясной	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
	Кефир нежирный	100
	Ватрушка с повидлом	80
Уплот.	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100