

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 22.01.2026 г.

9 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая ячневая с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из с/ф	200
Уплот.	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
	Кефир нежирный	100
	Булочки сдобные	80
	Яйцо отварное	1шт
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 23.01.2026 г.

10 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшено - рисовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свеклы	55
	Щи на м/к/б со сметаной	200
	Мясные котлеты	70
	Картофельное пюре	130
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
Уплот.	Хлеб ржаной	50
	Молоко кипяч.	100
	Вареники ленивые	150
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10