

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Сокольский детский сад»  
Ежова Е.В.



Меню на 20.11.2025 г.

| 4 день      | Наименование                              | Выход  |
|-------------|-------------------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша вязкая геркулесовая с маслом         | 200    |
|             | Какао напиток с молоком                   | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром           | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                             | 100    |
| Обед        | Винегрет                                  | 55     |
|             | Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной | 200    |
|             | Плов мясной                               | 200    |
| Уплот.      | Компот из с/ф                             | 200    |
|             | Хлеб ржаной/хлеб пшеничный                | 50/20  |
|             | Кефир нежирный                            | 100    |
|             | Ватрушка с повидлом                       | 80     |
|             | Чай сладкий с молоком                     | 200    |
|             | Фрукты свежие                             | 100    |
|             |                                           |        |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Сокольский детский сад»  
Ежова Е.В.



Меню на 21.11.2025 г.

| 5 день      | Наименование                           | Выход  |
|-------------|----------------------------------------|--------|
| Завтрак     | Каша вязкая дружба с маслом            | 200    |
|             | Кофейный напиток с молоком             | 200    |
|             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед        | Салат из моркови                       | 55     |
|             | Суп гороховый на кур/б                 | 200    |
|             | Жаркое по-домашнему                    | 200    |
| Уплот.      | Компот из с/ф                          | 200    |
|             | Хлеб ржаной                            | 50     |
|             | Молоко кипяч.                          | 100    |
|             | Лакомка творожная со сгущенным молоком | 120    |
|             | Хлеб пшеничный                         | 40     |
|             | Чай сладкий с молоком                  | 200    |
|             | Фрукты свежие                          | 100    |
|             | Конд. Изделия                          | 10     |