

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 20.01.2026 г.

7 день	Наименование	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Рассольник на м/к/б со сметаной	200
	Суфле из мяса птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20
Уплот.	Кефир нежирный	100
	Пироги с мясом и луком	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующий

МБДОУ «Сокольский детский сад»

Ежова Е.В.



Меню на 21.01.2026 г.

8 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша рисовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из зеленого горошка	55
	Суп домашняя лапша на к/б	200
	Овощное рагу с мясом	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Молоко кипяч.	100
	Пудинг из творога с яблоками	120
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10