

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.заведующий  
 МБДОУ «Сокольский детский сад»  
 Ежова Е.В.



Меню на 18.03.2026 г.

8 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша рисовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из зеленого горошка	55
	Суп домашняя лапша на к/б	200
	Овощное рагу с мясом	200
Уплот.	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
	Молоко кипяч.	100
	Пудинг из творога с яблоками	120
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.заведующий  
 МБДОУ «Сокольский детский сад»  
 Ежова Е.В.



Меню на 19.03.2026 г.

9 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая ячневая с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	Ленивые голубцы	200
Уплот.	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
	Кефир нежирный	100
	Булочки сдобные	80
	Яйцо отварное	1шт
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100