

И.о.заведующий  
 МБДОУ «Сокольский детский сад»  
 Ежова Е.В.



Меню на 16.03.2026 г.

6 день	Наименование	
Завтрак	Каша вязкая пшеничная с маслом	200/5
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из капусты	55
	Свекольник на кур. б. со сметаной	200
Уплот.	Гуляш из говядины	60
	Макароны отварные	130
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
	Молоко кипяченое	100
	Рыба запеченная в омлете	110
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.заведующий  
 МБДОУ «Сокольский детский сад»  
 Ежова Е.В.



Меню на 17.03.2026 г.

7 день	Наименование	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Рассольник на м/к/б со сметаной	200
Уплот.	Суфле из мяса птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20
	Кефир нежирный	100
	Пироги с мясом и луком	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100