

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижнесуньский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижнесуньский ДС»

Л.Я.Загидуллина

Меню на 22.01.26

день	наименование блюд	выход
9 день завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	ленивые голубцы	200
	компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Кефир	100\
	Булочки сдобные	80
	чай с молоком	200
	яйцо отварные	1
	фрукты	100