

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижнесуньский детский сад»

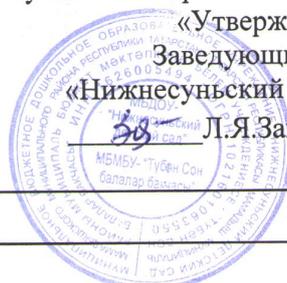
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Нижнесуньский ДС»

Л.Я.Загидуллина



Меню на 12.03.26

| день                   | наименование блюд            | выход  |
|------------------------|------------------------------|--------|
| 8 день<br>завтрак      | каша вязкая рисовая с маслом | 200    |
|                        | какао напиток с молоком      | 200    |
|                        | Бутерброд с маслом и сыром   | 40/5/6 |
| 2 завтрак              | сок                          | 100    |
| обед                   | салат из зеленого горошка    | 55     |
|                        | суп домашняя лапша на кур/б  | 200    |
|                        | овощное рагу с мясом         | 200    |
|                        | компот из с/ф                | 200    |
|                        | хлеб ржаной                  | 50     |
| уплотненный<br>полдник | Молоко кип.                  | 100    |
|                        | пудинг из творога с яблоками | 120    |
|                        | хлеб пшен.                   | 40     |
|                        | чай сладкий с молоком        | 200    |
|                        | фрукты                       | 100    |
| кондитерское           | 10                           |        |