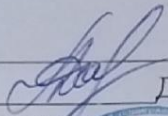


УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»



17.03.2025(ясли)

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша пшенная с маслом

150/3

Кофейный напиток

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

40

Суп вермишелевый на кур /б

150

Капуста тушеная с мясом

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржаной

40

Полдник

Суфле из рыбы с картоф пюре

60/110

Чай сладкий с молоком

150

Печенье

30

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»



17.03.2025(дошкольники)

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша пшенная с маслом

200/5

Кофейный напиток

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат из моркови

55

Суп вермишелевый на кур /б

200

Капуста тушеная с мясом

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржаной

50

Полдник

Суфле из рыбы с картоф пюре

70/120

Чай сладкий с молоком

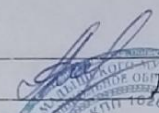
200

Печенье

35

Фрукты

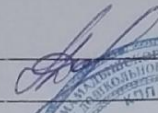
95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 18.03.2025(ясли)

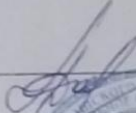
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

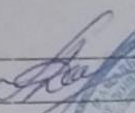
УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.

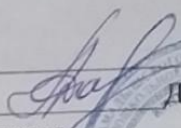
Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 18.03.2025(дошкольники)

ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»	
 19.03.2025(ясли)	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК	
Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»	
 19.03.2025(дошкольники)	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
ПОЛДНИК	
Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

20.03.2025(ясли)

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша геркулесовая с маслом

150/3

Какао с молоком

150

Хлеб с маслом, сыром

30/5/4

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат винегрет овощной

40

Щи на кур/б

150

Плов из говядины

150

Компот из свежих фруктов

150

Хлеб ржано-пшеничный

40

ПОЛДНИК

Чай сладкий с молоком

150

Ватрушка с повидлой

70

Фрукты

95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.
Заведующий МБДОУ
«Зверосовхозский ДС»

20.03.2025(дошкольники)

ЗАВТРАК

Вес(гр.)

Каша геркулесовая с маслом

200/5

Какао с молоком

200

Хлеб с маслом, сыром

40/5/6

2 ЗАВТРАК

Сок

100

ОБЕД

Салат винегрет овощной

55

Щи на кур/б

200

Плов из говядины

200

Компот из свежих фруктов

200

Хлеб ржано-пшеничный

50

ПОЛДНИК

Чай сладкий с молоком

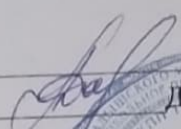
200

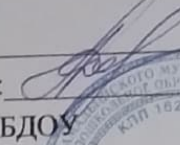
Ватрушка с повидлой

80

Фрукты

100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 21.03.2025(ясли)	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И. Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 21.03.2025(дошкольники)	
ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
Фрукты	100