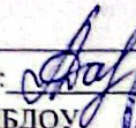





УТВЕРЖДАЮ:  Д.М. Молазова  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 01.07.2026





<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Каша пшенная с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	40
Суп вермишелевый на кур /б	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Суфле из рыбы с картоф пюре	60/110
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	30
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  А.И. Демутова  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 01.07.2026



<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Каша пшенная с маслом:	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Суп вермишелевый на кур /б	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Суфле из рыбы с картоф пюре	70/120
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	35
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  **Домбрыкина А.И.**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС» 02.07.2026



	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  **Домбрыкина А.И.**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС» 02.07.2026



	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Демидова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»





ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Демидова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»





ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 06.07.2026




<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат винегрет овощной	40
Щи на кур/б	150
Плов из говядины	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Ватрушка с повидлой	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 06.07.2026




<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат винегрет овощной	55
Щи на кур/б	200
Плов из говядины	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>ПОЛДНИК</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Ватрушка с повидлой	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ: Домашнинова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 07.07.2026





	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущмолоком	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ: Домашнинова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 07.07.2026




	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ молоком	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазов, А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»


 08.07.2026


	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из капусты	50
Свекольник на кур бульон	150
Гуляш из говядины с макаронами	120/55
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Кондит.изделия	10
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазов, А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»


 08.07.2026


	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из капусты	55
Свекольник на кур бульон	200
Гуляш из говядины с макаронами	130/60
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Кондит.изделия	10
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС»



	Вес(гр.)
Каша гречневая	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	50
Рассольник «Ленинградский»	150
Суфле из мяса курицы с гороховым пюре	110/70
Компот изс/ф	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	150
Пирожки с мясом с луком	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС»



	Вес(гр.)
Каша гречневая	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Рассольник «Ленинградский»	200
Суфле из мяса курицы с гороховым пюре	140/70
Компот изс/ф	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	200
Пирожки с мясом с луком	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домошова А.И.  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС» 10.07.2028





	Вес(гр.)
Каша рисовая молочная	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат иззелен горошек	40
Суп домашняя лапша на к/б	150
Овощное рагу с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий с молоком	200
Пудинг из творога с яблоками	110
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домошова А.И.  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС» 10.07.2028



	Вес(гр.)
Каша рисовая молочная	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат иззелен горошек	55
Суп домашняя лапша на к/б	200
Овощное рагу с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий с молоком	200
Пудинг из творога с яблоками	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС» 13.07.2026 г.





	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша ячневая с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/ 4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	40
Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками	150
Ленивые голубцы	150
Компот из с/ фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Булочки сдобные	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ  
 «Зверосовхозский ДС» 13.07.2026 г.





	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша ячневая с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками	200
Ленивые голубцы	200
Компот из с/ фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Булочки сдобные	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 14.07.2026




	Вес(гр.)
Каша «Ассорти»	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	40
Щи на мяс бульоне	150
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий	150
Вареники ленивые	140
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 14.07.2026




	Вес(гр.)
Каша «Ассорти»	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	55
Щи на мяс бульоне	200
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий	200
Вареники ленивые	150
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 15.07.2026


**ЗАВТРАК**


	Вес(гр.)
Каша пшенная с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	40
Суп вермишелевый на кур /б	150
Капуста тушенная с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Суфле из рыбы с картофель пюре	60/110
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	30
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 15.07.2026


**ЗАВТРАК**


	Вес(гр.)
Каша пшенная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Суп вермишелевый на кур /б	200
Капуста тушенная с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Суфле из рыбы с картофель пюре	70/120
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	35
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  
 «Зверосовхозский ДС» 16.07.2026



	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  
 «Зверосовхозский ДС» 16.07.2026




	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»





<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»





<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  
 20.07.2026




<b>ЗАВТРАК</b>		Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом		150/3
Какао с молоком		150
Хлеб с маслом, сыром		30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок		100
<b>ОБЕД</b>		
Салат винегрет овощной		40
Щи на кур/б		150
Плов из говядины		150
Компот из свежих фруктов		150
Хлеб ржано-пшеничный		40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай сладкий с молоком		150
Ватрушка с повидлой		70
Фрукты		95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  
 20.07.2026




<b>ЗАВТРАК</b>		Вес(гр.)
Каша геркулесовая с маслом		200/5
Какао с молоком		200
Хлеб с маслом, сыром		40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок		100
<b>ОБЕД</b>		
Салат винегрет овощной		55
Щи на кур/б		200
Плов из говядины		200
Компот из свежих фруктов		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай сладкий с молоком		200
Ватрушка с повидлой		80
Фрукты		100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  
 «Зверосовхозский ДС» 21.07.2026


**ЗАВТРАК**

	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	50
Суп гороховый на кур бульон	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущмолоком	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»  
 «Зверосовхозский ДС» 21.07.2026

**ЗАВТРАК**

	Вес(гр.)
Каша «Дружба»	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Суп гороховый на кур бульон	200
Жаркое по-домашнему	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Молоко	100
Лакомка творожная со сгущ молоком	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 22.07.2026

**ЗАВТРАК**

	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из капусты	50
Свекольник на кур бульон	150
Гуляш из говядины с макаронами	120/55
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Рыба запеченная в омлете	95
Чай сладкий с молоком	150
Кондит. изделия	10
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 22.07.2026

**ЗАВТРАК**

	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из капусты	55
Свекольник на кур бульон	200
Гуляш из говядины с макаронами	130/60
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Рыба запеченная в омлете	110
Чай сладкий с молоком	200
Кондит. изделия	10
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:

Домблатова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС»



<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Каша гречневая	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	50
Рассольник «Ленинградский»	150
Суфле из мяса курицы с гороховым пюре	110/70
Компот изс/ф	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	150
Пирожки с мясом с луком	70
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:



Домблатова А.И.

Заведующий МБДОУ



«Зверосовхозский ДС»




<b>ЗАВТРАК</b>	Вес(гр.)
Каша гречневая	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Рассольник «Ленинградский»	200
Суфле из мяса курицы с гороховым пюре	140/70
Компот изс/ф	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Кефир	100
Чай сладкий с молоком	200
Пирожки с мясом с луком	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 24.07.2026  


	Вес(гр.)
Каша рисовая молочная	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат иззелен горошек	40
Суп домашняя лапша на к/б	150
Овощное рагу с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий с молоком	200
Пудинг из творога с яблоками	110
Фрукты	95


УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 24.07.2026  


	Вес(гр.)
Каша рисовая молочная	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат иззелен горошек	55
Суп домашняя лапша на к/б	200
Овощное рагу с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий с молоком	200
Пудинг из творога с яблоками	120
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»

27.07.2026

<b>ЗАВТРАК</b>		Вес(гр.)
Каша ячневая с маслом		150/3
Кофейный напиток		150
Хлеб с маслом, сыром		30/5/ 4
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок		100
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови		40
Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками		150
Ленивые голубцы		150
Компот из с/ фруктов		150
Хлеб ржано-пшеничный		40
<b>Полдник</b>		
Чай сладкий с молоком		150
Кефир		100
Булочки сдобные		70
Фрукты		95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС»

27.07.2026

<b>ЗАВТРАК</b>		Вес(гр.)
Каша ячневая с маслом		200/5
Кофейный напиток		200
Хлеб с маслом, сыром		40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Сок		100
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови		55
Суп пшенной крупой с рыбными фрикадельками		200
Ленивые голубцы		200
Компот из с/ фруктов		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
<b>Полдник</b>		
Чай сладкий с молоком		200
Кефир		100
Булочки сдобные		80
Фрукты		100

УТВЕРЖДАЮ: Домблязова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»



	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша «Ассорти»	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	40
Щи на мяс бульоне	150
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий	150
Вареники ленивые	140
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ: Домблязова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»



	Вес(гр.)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша «Ассорти»	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свеклы	55
Щи на мяс бульоне	200
Мясные котлеты с картофельным пюре	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>	
Молоко	100
Чай сладкий	200
Вареники ленивые	150
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:

Домолазова А.И.

Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 29.07.2026



ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	150/3
Кофейный напиток	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	40
Суп вермишелевый на кур /б	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Суфле из рыбы с картоф пюре	60/110
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	30
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:


Домолазова А.И.


Заведующий МБДОУ

«Зверосовхозский ДС» 29.07.2026





ЗАВТРАК	Вес(гр.)
Каша пшеничная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из моркови	55
Суп вермишелевый на кур /б	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Суфле из рыбы с картоф пюре	70/120
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	35
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Демолова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 30.07.2026




	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	150/3
Какао с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из зел.горошка	40
Борщ на кур/б	150
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	150
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	70
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Демолова А.И.  
 Заведующий МБДОУ «Зверосовхозский ДС» 30.07.2026



	Вес(гр.)
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок	100
<b>ОБЕД</b>	
Салат из зел.горошка	55
Борщ на кур/б	200
Мясные котлеты с гречневой кашей с соусом	150/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>	
Чай сладкий с молоком	200
Кефир	100
Пирожки с луком и яйцом	80
Фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»

  
31.07.2026

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Суп молочный вермишелевый	150/3
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб с маслом, сыром	30/5/4

**2 ЗАВТРАК**

Сок	100
-----	-----

**ОБЕД**

Салат из свеклы	40
Суп картофельный с фрикадельками	150
Рыбный котлеты с перловой кашей	120/60
Компот из свежих фруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40

**ПОЛДНИК**

Кисель	150
Пудинг из творога	120
Фрукты	95

УТВЕРЖДАЮ:  Домолазова А.И.  
Заведующий МБДОУ  
«Зверосовхозский ДС»

  
31.07.2026

**ЗАВТРАК**

Вес(гр.)

Суп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом, сыром	40/5/6

**2 ЗАВТРАК**

Сок	100
-----	-----

**ОБЕД**

Салат из свеклы	55
Суп картофельный с фрикадельками	200
Рыбный котлеты с перловой кашей	130/70
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50

**ПОЛДНИК**

Кисель	200
Пудинг из творога	120
Фрукты	100