

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 13.04 2026 год

| | Вес (гр) |
|--|----------|
| ЗАВТРАК | |
| Каша вязкая ячневая с молоком | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2 ЗАВТРАК | |
| Сок фруктовый | 100 |
| ОБЕД | |
| Салат морковный | 55 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 |
| Ленивые голубцы с мясом | 200 |
| Компот из с/ф | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | |
| Кефир нежирный | 100 |
| Булочка сдобная | 80 |
| Яйцо | 1 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Фрукты свежие | 100 |