«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»
_____Шайдуллина М.Т.

**МЕНЮ НА 26.03 2026 год**

| ЗАВТРАК | Вес (гр) |
|---|---|
| Каша гречневая с молоком | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| | |
| **2 ЗАВТРАК** | |
| Сок фруктовый | 100 |
| | |
| **ОБЕД** | |
| Салат морковный | 55 |
| Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 200 |
| Суфле из мяса птицы | 70 |
| Гороховое пюре | 140 |
| Соус томатный | 35 |
| Компот из с/ф | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| | |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | |
| Кефир нежирный | 100 |
| Пироги с мясом с луком | 80 |
| Чай сладкий с молоком | 200 |
| Фрукты свежие | 100 |