

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

*Мас* Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 23 03 2026 год

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес (гр)</b>
Каша вязкая геркулесовая мол. с маслом	200
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Сок фруктовый	100
<b>ОБЕД</b>	
Винегрет овощной	55
Щи из св.капусты на кур/б. со сметаной	200
Плов мясной	200
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Кефир нежирный	100
Ватрушка с повидлом	80
Чай сладкий с молоком	200
Фрукты свежие	100