

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»
Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 19.03 2026 год

ЗАВТРАК		Вес (гр)
Суп молочный вермишелевый		200/5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
2 ЗАВТРАК		
Сок фруктовый		100
ОБЕД		
Салат из свеклы		55
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200
Рыбные котлеты		70
Перловая каша с маслом		130
Соус томатный		35
Компот из с/ф		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое		100
Пудинг творож. с рисом, смет.соус		120
Кисель из плодово-ягод.конц.		200
Кондит. изделие		10
Фрукты свежие		100