

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

Мисс Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 18.03 2026 год

	Вес (гр)
ЗАВТРАК	
Каша манная с маслом	200
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2 ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	100
ОБЕД	
Салат из зеленого горошка	55
Борщ на кур/б. со сметаной	200
Мясные котлеты	70
Гречка отв. с маслом	150
Соус томатный	35
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Кефир нежирный	100
Пироги печен. с луком и яйцом	70
Чай сладкий с молоком	200
Фрукты свежие	100