

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 31.01. 2025 г.
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 5 день | Наименование | Выход |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| | Каша «дружба» вязкая | 150 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 40/5/4 |
| 2 завтрак | | |
| | яблоки | 100 |
| Обед | | |
| | Салат из моркови | 45 |
| | Суп гороховый на курином бульоне | 150 |
| | Жаркое по домашнему | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| Уплотнённый полдник | | |
| | молоко | 100 |
| | Лакомка из творога | 100 |
| | Чай сладкий с молоком | 150 |
| | печенье | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 31.01. 2025 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 5 день | Наименование | Выход |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| | Каша «дружба» вязкая | 200 |
| | Кофейный напиток | 200 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2 завтрак | | |
| | яблоки | 100 |
| Обед | | |
| | Салат из моркови | 55 |
| | Суп гороховый на курином бульоне | 200 |
| | Жаркое по домашнему | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| Уплотнённый полдник | | |
| | молоко | 100 |
| | Лакомка из творога | 150 |
| | Чай сладкий с молоком | 200 |
| | печенье | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 |

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.