

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 12.12. 2025 г.  
Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

| 5 день                     | Наименование                          | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                       |        |
|                            | Каша «дружба» вязкая                  | 150    |
|                            | Кофейный напиток                      | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                 | 30/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                       |        |
|                            | сок                                   | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                       |        |
|                            | Салат из моркови                      | 40     |
|                            | Суп гороховый на курином бульоне      | 150    |
|                            | Жаркое по домашнему                   | 150    |
|                            | Компот из сухофруктов                 | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                           | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                       |        |
|                            | Молоко кипяченая                      | 100    |
|                            | Лакомка из творога со сгущен. молоком | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком                 | 150    |
|                            | Конд. изделия                         | 20     |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 30     |
|                            | фрукты                                | 95     |

Ст. медсестра.

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 12.12. 2025 г.  
Группа дошкольного возраста с 3-7 лет

| 5 день                     | Наименование                          | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                       |        |
|                            | Каша «дружба» вязкая                  | 200    |
|                            | Кофейный напиток                      | 200    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                 | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                       |        |
|                            | сок                                   | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                       |        |
|                            | Салат из моркови                      | 55     |
|                            | Суп гороховый на курином бульоне      | 200    |
|                            | Жаркое по домашнему                   | 200    |
|                            | Компот из сухофруктов                 | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                           | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                       |        |
|                            | Молоко кипяченая                      | 100    |
|                            | Лакомка из творога со сгущен. молоком | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком                 | 200    |
|                            | Конд. изделия                         | 30     |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 40     |
|                            | фрукты                                | 100    |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.