

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 12.03.2025 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 8день                      | Наименование                          | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                       |        |
|                            | Каша вязкая рисовая с маслом          | 150    |
|                            | Какао с молоком                       | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                 | 30/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                       |        |
|                            | Сок фруктовый                         | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                       |        |
|                            | Салат из зеленого горошка             | 40     |
|                            | Суп домашняя лапша на курином бульоне | 150    |
|                            | Овощное рагу с мясом                  | 150    |
|                            | Компот из сфр                         | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                           | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                       |        |
|                            | Молоко кипяченая                      | 100    |
|                            | Конд. изделия                         | 10     |
|                            | Пудинг из творога с яблоками          | 100    |
|                            | Чай сладкий с молоком                 | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 20     |
|                            | фрукты                                | 95     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 12.03.2025 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 8день                      | Наименование                          | Выход  |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                       |        |
|                            | Каша вязкая рисовая с маслом          | 200    |
|                            | Какао с молоком                       | 200    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                 | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                       |        |
|                            | Сок фруктовый                         | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                       |        |
|                            | Салат из зеленого горошка             | 50     |
|                            | Суп домашняя лапша на курином бульоне | 200    |
|                            | Овощное рагу с мясом                  | 200    |
|                            | Компот из сфр                         | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                           | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                       |        |
|                            | Молоко кипяченая                      | 100    |
|                            | Конд. изделия                         | 10     |
|                            | Пудинг из творога с яблоками          | 120    |
|                            | Чай сладкий с молоком                 | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 40     |
|                            | фрукты                                | 100    |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.