

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» _____ Загидуллина М.М.

Меню на 11.12.2025 г.
Группа раннего возраста с 1 до 3 лет

4день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Хлеб с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак		
	сок	100
Обед		
	Винегрет овощной	45
	Суп щи со сметаной на курином бульоне	150
	Плов мясной	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
	Хлеб пшеничный	30
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Ватрушка с повидлой	70
	Чай сладкий с молоком	150
	фрукты	95

Ст. медсестра _____

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» _____ Загидуллина М.М.

Меню на 11.12.2025 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

4день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	200
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	сок	100
Обед		
	Винегрет овощной	55
	Суп щи со сметаной на курином бульоне	200
	Плов мясной	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Хлеб пшеничный	40
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Ватрушка с повидлой	80
	Чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100

Ст. медсестра _____

Вагизова Г.Н.