

Утвержден Заведующий МБДОУ «Солнышко» Нагорного детского сада «Солнышко» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан /Э.Р.Лутфуллина/
 Приказ №35от 29 августа 2025г



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A8FBB213E6EDAE3DB7DDC79DE6532F83
 Владелец: Лутфуллина Эльмира Рафиковна
 Действителен с 13.01.2025 до 08.04.2026

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 1—4 лет | 4—5 лет | 5—6 лет | 6—7 лет |
|--|---|---|--------------|--------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.16 | 7.30-8.24 | 7.30-8.34 | 7.30-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.16-8.45 | 8.24-8.45 | 8.34-8.55 | 8.45-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.55-9.00 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.45 пн.ср.чт. пят 9.00-9.45 вт | 9.00-10.00 пн, пн 9.00-10.20 вт. чт 9.00-9.50 ср | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | Пн,вт, чт, пят 9.45-10.00 Ср10.05-10.10 | пн, пят 10.00-10.10 вт.ср,чт 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.20-12.30 | 10.10-12.30 | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 |
| Занятия | - | - | - | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.10-16.30 |
| Уход домой | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.40 | 15.00-16.40 | 15.00-15.40 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 15.40- 16.30 | 15.40- 16.30 | 15.40- 16.30 | 15.40- 16.30 |
| Уход домой | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 |

Лист согласования к документу № 35 от 29.08.2025
Инициатор согласования: Лутфуллина Э.Р. И.о. заведующий
Согласование инициировано: 05.03.2026 15:26

| Лист согласования | | Тип согласования: последовательное | | |
|-------------------|-----------------|---|---|-----------|
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Лутфуллина Э.Р. | |  Подписано 05.03.2026 - 15:26 | - |