



Меню на осенне-зимний период 2025-2026 уч.года

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4, 2/5, 76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4, 2/5, 76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4, 2/5, 76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4, 2/5, 76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
кондитерские изделия 12	кондитерские изделия 12		кондитерские изделия 12		кондитерские изделия 12	кондитерские изделия 12		кондитерские изделия 12	кондитерские изделия 12
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 80	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 69	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160/6,2	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/6,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/6,2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160/6,2	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/6,2	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ 160
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 160		
Полдник									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/4/7,68	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПЛОШКА С САХАРОМ 65	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КИСЕЛЬ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЯЖЕНКА 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ФРУКТЫ 97	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160			ФРУКТЫ 97	ФРУКТЫ 97		ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 97
	ФРУКТЫ 69								

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ
"Детский сад" №8
"Ручеек" г.Кукмор №112
Од от 28.08.2025
З.З.Гайнетдинова

Меню на осенне-зимний период 2025-2026 уч.года

(для детей от 3-х до 7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/8,64	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/8,64	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/8,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20
II Завтрак									
СОК	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК	ФРУКТЫ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТЫ 76	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО Й КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНН ОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/7	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180/7	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		
Полдник									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 140/4,7/10,8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПЛЮШКА С САХАРОМ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ФРУКТЫ 100	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ФРУКТЫ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			ФРУКТЫ 100	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 100
	ФРУКТЫ 76								