

04.06.2026г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
_____ Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша рисовая молочая с маслом. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром и маслом.	Иртэнге аш. Сөтле дөгө боткасы май белэн. Кофе эчемлеге сөт белэн. Бутерброд сыр һәм май белэн.	150/3	200/3	8	6,9	27	202,1	ТТК №6
		165/7	180	1,22	1,34	11,94	65	№270Партнер г.Уфа 2014
		25/5/3	30/7/3	4,00	6,00	12,83	122	№3Дели 2010
Итого		358	418	13,22	14,24	51,77	389,1	
Завтрак. 2. 10.00. Фрукты свежие.	Иртэнге аш 2.10.00 Жилэк-жимеш.	85	100	0,4	0,4	12	53,2	№386Дели 2016
Итого		85	100	0,4	0,4	12	53,2	
Обед Помидоры свежие. Свекольник с курицей и сметаной. Жаркое по-домашнему из отварной говядины. Кисель. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш. Помидор. Чөгөндөрлө тавык ашы каймак белэн. Пешерелгән сыер итәннән өйчө кыздырма Кесэл Икмәк.	30	50	0,55	0,10	1,9	12	1996г.стр 563
		150/10/5	200/10/6	4,86	8,41	24,39	193	№35,сб Пермь2001
		130	160	10,9	11,1	33,58	278	ТТК№29Д
		150	180	0,0	0,0	10	40	№284 Партнер2014
	30	37,5	1,80	0,40	18	82,50		
Итого		495	632,5	17,96	19,96	86,82	599	
Полдник уплотненный. Вафли Молоко кипяченое. Запеканка из творога с крошкой. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Әбәт. Вафли. Кайнатылган сөт. Эремчек запеканкасы валчык белэн. Чэй шикәр белэн. Бодай икмәге.	21	21	3,2	5,5	36,0	206	
		100	110	2,5	2,75	4,0	51,00	№419ДЕЛИ 2016
		110	130	9,5	9,8	27,0	234,2	№250 ДЕЛИ 2016
		160/4	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№411ДЕЛИ 2016
		20	20	1,52	0,16	9,84	47,0	
Итого		425	486	16,78	18,23	81,83	558,2	
Всего		1363	1636,5	48,51	52,88	233,47	1606	

Шеф повар _____

Ст. медсестра _____