

03.06.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
_____ Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша Геркулесовая молочная с маслом. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с маслом .	Иртэнге аш Сөтле солы боткасы май белэн. Сөтле чэй шикэр белэн.	150/3	200/3	7	8,5	23	196,5	ТТК№5
		160/4	180/5	2,6	2,30	14,30	89	№394 Дели 2010
	Бутерброд май белэн.	25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		347	418	11,51	15,15	50,19	384,5	
Завтрак. 2. 10.00. Сок .	Иртэнге аш 2 Сок .	125	125	1,63	0,10	15	67	№418 Дели 2016
Итого		125	125	1,63	0,10	15	67	
Обед. Огурцы свежие. Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками. Котлеты рубленные из птицы. Макаронны отварные. Компот из сухофруктов. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш Кыяр.	30	50	0,35	0,05	0,95	6,0	стр563, 1996
	Дөгөле бэрэңге ашы итле фрикаделька белэн.	150/10	200/15	5,0	9	3,4	116	№86 Дели 2016
	Тавык итеннэн кэглит.	50	70	6,2	10,8	3	134	ТТК№1523 от 28.07.21
	Пешерелгэн макарон.	110	130	4,8	3,6	29,4	169	№218 Дели 2016
	Жилэк-жимеш компоты. Авыл икмэге.	150	180	0,18	0,1	25,9	89	№394, Дели 2016
		30	37,5	1,80	0,40	18	82,5	
Итого		448	682,5	18,33	23,94	80,61	596,5	
Полдник. Ряженка. Плюшка новомосковская. Яйцо вареное. Картофель тушеный. Напиток шиповника. Хлеб пшеничный.	Эбэт Ряженка	100	110	3,19	2,75	4,62	59	№401 Дели 2010
	Плюшка.	40	50	3,3	4,2	30,10	171,4	№453 Дели 2016
	Пешкэн йомырка.	1/2	1/2	5,1	4,6	0,30	63	№227 Дели 2016
	Томалап пешерелгэн бэрэңге.	110	130	3,25	5,3	25,3	162	ТТК №53Д
	Гөлжимеш эчемлеге.	150/4	180/5	0,6	0,3	6,5	31	ТТК№59
	Бодай икмэге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого		434	543	16,96	17,31	76,66	533,4
Всего		1450	1768,5	48,43	56,50	222,46	1581,4	

Шеф повар _____

Ст. медсестра _____