

02.06.2026г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нәрсә ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша манная молочная с маслом. Какао с молоком. Бутерброд с сыром и маслом.	Иртэнге аш. Сөтле манный боткасы май белән.	150/3	200/3	10	10	24,50	228	ТТК№4
	Какао сөт белән.	160	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№272Партнер г.Уфа 2014
	Бутерброд сыр һәм май белән.	25/5/3	25/7/3	4,0	6,0	12,83	122	№3 Дели 2010
Итого		346	418	16,42	18,58	50,94	437,3	
Завтрак. 2. 10.00. Фрукты свежие.	Иртэнге аш 2 Жиләк-жимеш	125	125	13			55	
Итого		125	125	13			55	
Обед. Салат из капусты. Суп крестьянский с курицей,со сметаной. Ежики мясные. Пюре картофельное. Компот из свежих яблок. Хлеб сельский.	Көндөзгә аш.	30	50	0,70	2,5	4,5	43,5	№21 Дели 2016
	Крестьян ашы тавык ите һәм каймак белән.	150/10/5	200/15/6	3,5	9,6	18	169	№62 Партнер 2014
	Итле керпе.	50	70	7,2	9,3	6	136,5	№205,спр а.М2003
	Бәрәңгә боламыгы.	110	130	3,7	4,44	25	155	№137 Партнер 2014
	Яңа алма компоты.	150	180	0,10	0,10	11,8	49	№390дел и 2016
	Авыл икмәге.	30	37,5	1,8	0,40	18	82,5	
	Итого		535	683,5	17,00	26,34	83,30	635,50
Полдник уплотненный. Печенье. Молоко кипяченое. Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Әбәт. Печенье.	10	10	3,86	3,38	34,0	182	
	Кайнатылган сөт.	100	110	2,5	2,75	4	51	№419Дели 2016
	Эремчәктән суфле куертылган сөт белән.	100/10	150/20	9,0	12,5	24,0	245	ТТК№567
	Баллы чай лимон белән	150/4/4	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,0	№393 Дели 2010
	Бодай икмәге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		398	500	17,00	18,80	82,04	566	
Всего		1364	1701,5	50,82	64,12	228,28	1690	

Шеф повар _____

Ст. медсестра _____