

01.06.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9
Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша «Дружба» молочная с маслом. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Иртэнге аш. Сөтле «Дуслык» боткасы май белэн. Баллы чэй. Бутерброд май белэн.	150/3 160/4 25/5	200/3 180/5 30/5	5,2 0,06 1,9	5,8 0,02 4,4	25,2 4,99 13	173,8 20,00 99	ТТК №7 №411 Дели2016 №1 Дели2010
Итого		347	418	7,16	10,22	43,19	292,8	
Завтрак. 2. 10.00. Сок.	Иртэнге аш. 2 Сок.	125	125	0,90	0,08	22	91	№399Дели 2010
Итого		125	125	0,90	0,08	22	91	
Обед. Икра кабачковая. Суп вермишелевый с картофелем и курицей . Тефтели из говядины с соусом томатным. Каша гречневая вязкая. Кисель. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш. Ташкабак икрасы. Токмач ашы бэрэнге һәм тавык ите белэн. Сыер итеннән тефтели томатлы соус белэн. Үзле карабодай боткасы Кесэл. Авыл икмәге.	30 150/10 50 110/2,5 150 30	50 200/10 70/10 130/3 180 37,5	0,95 3,86 6,2 6,2 0,0 1,8	3,02 5,8 6,5 5,8 0,0 0,4	7,9 15,24 5 38 10 18	63 133 103 229 40 82,5	№57-2016 №88 Дели 2016 ТТК№1152 СПетербург 2008 №182Дели 2016 №284Партнер 2014
Итого		532,5	690,5	19,01	21,52	94,14	650,5	
Полдник уплотненный. Булочка Домашняя. Катык Голубцы ленивые Напиток из урюка. Хлеб пшеничный.	Әбәт. Кабартма. Катык Ялкауларча голубцы . Өрек эчемлеге. Бодай икмәге.	40 100 140/15 150 20	50 110 150/20 180 20	4,90 3,77 6 0,6 1,52	5 2,75 9,5 0,1 0,16	38 5 8,0 15 9,84	217 62,1 141,5 63 47	№258Партнер г.Уфа 2014 №401Дели 2010 ТТК № 63 ТТК 59
Итого		430	505	16,79	17,47	75,84	530,1	
Всего		1434,5	1738,5	44,59	49,31	228,17	1540,4	

Шеф повар _____

Ст. медсестра _____