

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 24 «Васильки»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан

Е.П. Пустынникова

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ в 2024– 2025 учебном году**

**Режим дня в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа №4	Группа №11	Группа №12
Утренний прием, осмотр (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.10 – 9.30	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Игры-занятия по освоению образовательных областей	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
2-й завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.30	16.10 -16.30	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

### Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа №10	Группа №13
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия по освоению образовательных областей	9.00-10.00	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	9.00-10.00	9.15-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	9.40 – 9.55
Занятия по освоению образовательных областей		9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.10 – 11.10	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.10 -16.30
Самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

**Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)** (холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №9</b>	<b>Группа №2</b>
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятие по освоению образовательных областей	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.20- 9.30	9.20 - 9.30
Занятие по освоению образовательных областей	9.30-10.10	9.30 – 9.50
2-й завтрак	10.10-10.20	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 11.40	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.40 – 16.20	15.40– 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.30	17.00 – 18.30

### Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 5	Группа № 6
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятие по освоению образовательных областей	9.00 - 9.25	9.00-9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.35	9.25-10.10
Занятие по освоению образовательных областей	9.35-10.00	10.10 – 10.35 15.20-15.45
2-й завтрак	10.00-10.20	10.35-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений).	10.20 – 12.10	10.50-12.00
Физическая культура на прогулке (3)	11.00-11.25	11.30-11.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.10– 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.40 – 16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30	16.50 - 18.30

### Режим дня в старшей группе – логопедической (от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Вид деятельности	Группа № 3
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия по освоению образовательных областей	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.25 – 9.35
Занятия по освоению образовательных областей	9.35 – 10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.20 – 12.00
Физическая культура на прогулке	15.20 – 15.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.20 – 15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.45 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.30

**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет) (холодный период)**

Вид деятельности	Группа № 1	Группа № 7	Группа № 8
Утренний прием (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	6.30 – 8.10	6.30 – 8.30	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.30 – 8.40	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40	8.40 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50- 9.00
Занятия по освоению образовательных областей	9.00 – 9.30	9.00 – 10.40	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (игры, самостоятельная деятельность)	9.30 – 9.40	9.00 – 10.40	9.30 – 9.40
Занятия по освоению образовательных областей	9.40– 10.10		9.40 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.30	10.40-10.50	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений)	10.30 – 12.30	10.50– 12.10	10.20 – 12.10
Физическая культура на прогулке	11.00-11.30	11.00-11.30	15.20-15.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40	12.10 – 12.30	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00	12.30 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
Занятия по освоению образовательных областей		15.20-15.50	
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, чтение	15.20-16.30	15.50-16.20	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.30 – 17.00	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.30	16.50 – 18.30	17.00 – 18.30