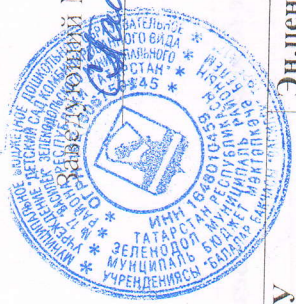


Утверждаю:
МБДОУ 17 «Василёк»
С.В. Папилова



МЕНЮ

на 17 апреля

2026 г.

Наименование блюда 4 день	Без нэрэ ашыйбыз				Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность /Витамин С
	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Выход г 3-7 лет	Выход г 3-7 лет					
Завтрак:									
Каша рисовая молочная с маслом	150/3	200/3	5,80/8,00	4,50/6,60	16,20/26,00			146,00/195,40	
Кофейный напиток с молоком	165/7	180	1,0/1,22	1,2/1,34	10,0/11,94			62,0/65,0	
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	25/7/3	3,50/4,00	5,95/6,00	12,90/12,83			119,60/122,00	
Итого:	443	418	10,64/13,22	11,99/13,94	50,37/50,77			327,60/382,40	
2 завтрак:									
Фрукты свежие	85	100	0,34/0,34	0,34/0,34	11,27/11,27			45,00/53,20	
Итого:	85	85	0,34/0,34	0,34/0,34	11,27/11,27			45,00/53,20	
Обед:									
Помидоры свежие	30	50	0,80/1,30	2,00/2,50	3,60/6,00			30,60/51,00	
Свекольник с курицей и сметаной	150/10/5	200/10/6	3,48/4,60	5,80/8,00	17,99/23,80			140,00/186,00	
Жаркое по-домашнему из отварной говядины	130	160	8,86/10,9	9,02/11,1	27,28/33,58			226/278	
Кисель	150	180	0,60/0,0	0,00/0,0	8,34/10,0			33,34/40	
Хлеб сельский	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18			66/82,5	
Итого:	495	632,5	14,64/18,60	17,12/22,00	71,51/91,38			495,94/637,50	
Полдник:									
Кондитерские изделия (вафли)	21	21	1,10/1,20	5,20/6,20	16,00/22,00			75,00/158,00	
Молоко кипячёное	100	110	3,1/6,38	2,5/2,75	4,4/5,07			61,8/68	
Запеканка из творога с крошкой	100	130	3,36/5,60	3,24/5,40	3,00/5,62			194,00/242,00	
Чай с сахаром	160/4	180/5	0,05/0,6	0,01/0,2	4,42/4,99			18,00/20	
Хлеб пшеничный 1с	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	9,8/9,84			47,0/47,00	
Итого:	475	566	13,31/16,86	14,15/18,13	62,62/76,92			395,80/535,00	
ВСЕГО:	1413	1701,5	38,59/49,02	43,26/54,41	184,50/230,34			1264,34/1608,10	

Ст.мед/сестра: Семягина Е.В.

Сестра