

Утверждаю
МБДОУ 17 «Василёк»
С.В.Палилова



МЕНЮ
на 19 июля 2026г.

Наименование блюда	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	Эн.ценность Ккал, /Витамин С
Итрак:					
ла полбяная молочная	150/3	200/3	6,03/8,20	5,95/7,9	130,0/180,00
маслом					
као с молоком	160	180	2,0/2,42	2,2/2,58	65,16/87,00
герборд с маслом сливочным	25/5	25/5	1,9/1,91	4,4/4,35	99,0/99,0
того:	350	413	9,93/12,53	12,55/14,83	294,16/366,00
автрак:					
Сок	125	125	0,30/0,60	0,00/0,06	40,00/75,00
Барлығы:	125	125	0,30/0,60	0,00/0,06	40,00/75,00
Көндөзгө аш:					
Яңа помидор һәм кыяр салаты	30	50	0,45/0,70 5	0,20/1,32	3,20/5,50
лат из свежих помидоров и урцов					
и со свежей					
пустой, картофелям с (сными фрикадельками	150/10/5	200/15/5	2,90/3,80	4,53/5,40	109,00/138,00
ов из курицы	130	160	9/11,80	10,70/13,5	288/333,40
мпот из свежих яблок	150	180	0,10/0,10	0,10/0,10	42,10/49,00
теб сельский	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	66/82,5
того:	505	643,5	13,95/18,25	15,83/20,72	508,30/608,40
лдинок:					
ондитерские изделия(крекер)	10	10	3,80/5,80	3,00/4,00	55,0/150,00
эшләнмәләре(крекер)					
Кефир	100	110	2,30/2,50	2,50/2,75	46,00/51,00
ту с курицей	100/20	120/25	5,20/6,50	8,40/10,50	211,00/253,00
ий с сахаром и лимоном	150/4/4	180/5/5	0,05/0,06	0,01/0,02	34,50/41,00
леб пшеничный 1 с	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	47,0/47,00
того:	414	475	12,95/16,38	14,11/17,43	393,50/542,00
СЕГО:	1394	1656,5	37,13/47,76	42,49/53,04	1235,96/1598,90

Ст.мед/сестра: Семягина Е.В.

[Handwritten signature]