



Зөветушінің МБДОУ №17 «Василёк»  
С.В. Папилов

МЕНЮ

на 18 маусым 2026 г.

Наименование блюда День	Без нәрсе ашығбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	У г	Эн-ленность Ккал /Витамин С
<b>Завтрак:</b>	<b>Иртәнгеиш</b>						
Каша Дружба молочная с маслом	Сөт дуслығы боткасы майлы	150/3	200/3	7,5/10,0	7,5/10,0	18,40/24,5	171,10/228,00
Чай с сахаром	Чәй шикәр белән	160/4	180/5	0,05/0,06	0,01/0,02	4,42/4,99	18,00/20,00
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд атланмай белән	25/5	25/5	1,9/1,90	4,4/4,40	13/13,00	99/99
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>347</b>	<b>418</b>	<b>9,45/11,96</b>	<b>11,91/14,42</b>	<b>35,82/42,49</b>	<b>288,10/347</b>
<b>2 завтрак:</b>	<b>Икенче иртәнге аш:</b>						
Сок	Сок	125	125	0,60/0,90	0,30/0,08	13,00/22,00	57,00/91
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>0,60/0,90</b>	<b>0,30/0,08</b>	<b>13,00/22,00</b>	<b>57,00/91</b>
<b>Обед:</b>	<b>Көндезге аш:</b>						
Морковь отварная/Икра кабачковая	Қайнатылған кишер/ташқабак иқрасы	30	50	0,42/0,95	1,5/3,02	2,70/7,90	3,60/63,00
Суп вермешелевый с картофелем и курицей	Бөрәңге һәм тавық белән вермешель шорпасы	150/10	200/15	3,00/3,86	4,30/5,80	11,30/15,24	99,0/133,00
Тефтели из говядины с соусом томатным	Сыер итеннән тефтель помидор соусы белән	50	70/10	4,4/6,2	4,6/6,5	3,5/5	73/103
Каша гречневая вязкая	Қуе қарабодай боткасы	110/2,5	130/3	5,5/6,20	5,00/5,80	32,00/38,00	195/229
Кисель	Кесәл	150	180	0,0/0,0	0,00/0,0	8,34/10,0	33,34/40
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/82,5
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>530</b>	<b>692,5</b>	<b>14,82/19,06</b>	<b>15,25/20,20</b>	<b>72,81/91,34</b>	<b>469,94/650,50</b>
<b>Полдник:</b>	<b>Жиел аш</b>						
Булочка Домашняя	Өй қабартмасы	40	50	3,50/4,90	4,00/5,00	30,40/38,00	167,00/217,00
Катык	Қатық	100	110	3,00/3,77	2,50/2,75	4,50/5	54,30/62,1
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	Қаймақ-томат соусында ялқау күтәрченнәр	140/15	150/20	4,60/6,00	7,00/9,50	13,00/16,90	138,00/177,00
Нашиток из урюка	Өрек әземлеге	150	180	0,5 / 0,6	0,25 / 0,1	5,4/15	52,10/63
Хлеб пшеничный	Ақ ипи	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	9,8/9,84	47/47,00
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>434</b>	<b>510</b>	<b>13,20/16,79</b>	<b>13,95/17,71</b>	<b>63,10/76,24</b>	<b>458,40/565,60</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>БАРЛЫҒЫ:</b>	<b>1436,00</b>	<b>1745,5</b>	<b>38,07/48,71</b>	<b>41,41/52,41</b>	<b>184,73/232,07</b>	<b>1273,44/1647,10</b>

Ст.мед/сестра:

*С.В. Папилов*

Семагина Е.В.