Утверждаю
Заведующий МБДОУ№17 «Василёк»
_____С.В. Папилова

МЕНЮ

на 15 июня 2026 г.

Наименование блюда 1день	Без нәрсә ашыйбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность Ккал /Витамин С
Завтрак:	***Иртәнгеаш***						
Каша Дружба молочная с маслом	Сөт дуслыгы боткасы майлы	150/3	200/3	7,5/10,0	7,5/10,0	18,40/24,5	171,10/228,00
Чай с сахаром	Чәй шикәр белән	160/4	180/5	0,05/0,06	0,01/0,02	4,42/4,99	18,00/20,00
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд атланмай белән	25/5	25/5	1,9/1,90	4,4/4,40	13/13,00	99/99
Итого:	**Барлыгы:**	**347**	**418**	**9,45/11,96**	**11,91/14,42**	**35,82/42,49**	**288,10/347**
2 завтрак:	***Икенче иртәнге аш:***						
Сок	Сок	125	125	0,60/0,90	0,30/0,08	13,00/22,00	57,00/91
Итого:	**Барлыгы:**	**125**	**125**	**0,60/0,90**	**0,30/0,08**	**13,00/22,00**	**57,00/91**
Обед:	***Көндезге аш:***						
Морковь отварная/Икра кабачковая	Кайнатылган кишер/ташкабак икрасы	30	50	0,42/0,95	1,5/3,02	2,70/7,90	3,60/63,00
Суп вермешелевый с картофелем и курицей	Бәрәңге һәм тавык белән вермешель шорпасы	150/10	200/15	3,00/3,86	4,30/5,80	11,30/15,24	99,0/133,00
Тефтели из говядины с соусом томатным	Сыер итеннән тефтель помидор соусы белән	50	70/10	4,4/6,2	4,6/6,5	3,5/5	73/103
Каша гречневая вязкая	Куе карабодай боткасы	110/2,5	130/3	5,5/6,20	5,00/5,80	32,00/38,00	195/229
Кисель	Кесәл	150	180	0,0/0,0	0,00/0,0	8,34/10,0	33,34/40
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/82,5
Итого:	**Барлыгы:**	**530**	**692,5**	**14,82/19,06**	**15,25/20,20**	**72,81/91,34**	**469,94/650,50**
Полдник:	***Җиңел аш***						
Булочка Домашняя	Өй кабартмасы	40	50	3,50/4,90	4,00/5,00	30,40/38,00	167,00/217,00
Катык	Катык	100	110	3,00/3,77	2,50/2,75	4,50/5	54,30/62,1
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	Каймак-томат соусында ялкау күгәрченнәр	140/15	150/20	4,60/6,00	7,00/9,50	13,00/16,90	138,00/177,00
Напиток из урюка	Өрек эчемлеге	150	180	0,5 / 0,6	0,25 / 0,1	5,4/15	52,10/63
Хлеб пшеничный	Ак ипи	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	9,8/9,84	47/47,00
Итого:	**Барлыгы:**	**434**	**510**	**13,20/16,79**	**13,95/17,71**	**63,10/76,24**	**458,40/565,60**
ВСЕГО:	**БАРЛЫГЫ:**	**1436,00**	**1745,5**	**38,07/48,71**	**41,41/52,41**	**184,73/232,07**	**1273,44/1647,10**

Ст.мед/сестра: _____Семагина Е.В.