

Утверждаю:
С.В.Папилова



МБДОУ 17 «Василёк»

МЕНЮ

2026 г.

на

09 апреля

Наименование блюда 4 день	Без нэрсэ ашыйбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б		Ж		У		Энергетичность /Витамин С
				г	г	г	г	г	г	
Завтрак:	Иртэнге аш:									
Каша рисовая молочная с маслом	Майлы сөтле дөгө боткасы	150/3	200/3	5,80/8,00	4,50/6,60			16,20/26,00		146,00/195,40
Кофейный напиток с молоком	Сөтле кэхуэ эчемлеге	165/7	180	1,0/1,22	1,2/1,34			10,0/11,94		62,0/65,0
Бутерброд с сыром, маслом	Бутербродсыр һәм атланмай белән	25/5/3	25/7/3	3,50/4,00	5,95/6,00			12,90/12,83		119,60/122,00
Итого:	Барлығы:	443	418	10,64/13,22	11,99/13,94			50,37/50,77		327,60/382,40
2 завтрак:	Икенче иртэнге аш:									
Фрукты свежие	Жимешләр яңа	85	100	0,34/0,34	0,34/0,34			11,27/11,27		45,00/53,20
Итого:	Барлығы:	85	85	0,34/0,34	0,34/0,34			11,27/11,27		45,00/53,20
Обед:	Көндөзге аш:									
Помидоры свежие	Яңа помидорлар	30	50	0,80/1,30	2,00/2,50			3,60/6,00		30,60/51,00
Свекольник с курицей и сметаной	Тавык һәм каймаклы чөгендер	150/10/5	200/10/6	3,48/4,60	5,80/8,00			17,99/23,80		140,00/186,00
Жаркое по-домашнему из отварной говядины	Өйкыздырмасы	130	160	8,86/10,9	9,02/11,1			27,28/33,58		226/278
Кисель	Кесәл	150	180	0,60/0,0	0,00/0,0			8,34/10,0		33,34/40
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4			14,3/18		66/82,5
Итого:	Барлығы:	495	632,5	14,64/18,60	17,12/22,00			71,51/91,38		495,94/637,50
Полдник:	Жинел аш:									
Кондитерские изделия (вафли)	Кондитер ризыклары (вафля)	21	21	1,10/1,20	5,20/6,20			16,00/22,00		75,00/158,00
Молоко кипячёное	Кайнатылган сөт	100	110	3,1/6,38	2,5/2,75			4,4/5,07		61,8/68
Запеканка из творога с крошкой	Валчыклы эремчектән ясалган Запеканка	100	130	3,36/5,60	3,24/5,40			3,00/5,62		194,00/242,00
Чай с сахаром	Шикәрле чэй	160/4	180/5	0,05/0,6	0,01/0,2			4,42/4,99		18,00/20
Хлеб пшеничный 1с	Ак ипи 1 с	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16			9,8/9,84		47,0/47,00
Итого:	Барлығы:	475	566	13,31/16,86	14,15/18,13			62,62/76,92		395,80/535,00
ВСЕГО:	БАРЛЫГЫ:	1413	1701,5	38,59/49,02	43,26/54,41			184,50/230,34		1264,34/1608,10

Ст.мед/сестра: Семегина Е.В.

(Handwritten signature)