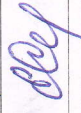




МЕНЮ
 на 4 мая 2026 г.

Наименование блюда И день	Без нэрэ ашыбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	Эн-ленность Ккал /Витамин С
Завтрак:	Иртэнгеши					
Каша Дружба молочная с маслом	Сөт дуслыгы боткасы майлы	150/3	200/3	7,5/10,0	7,5/10,0	171,10/228,00
Чай с сахаром	Чэй шикәр белән	160/4	180/5	0,05/0,06	0,01/0,02	18,00/20,00
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд атланмай белән	25/5	25/5	1,9/1,90	4,4/4,40	99/99
Итого:	Барлыгы:	347	418	9,45/11,96	11,91/14,42	288,10/347
2 завтрак:	Икенче иртэнге аш:					
Сок	Сок	125	125	0,60/0,90	0,30/0,08	57,00/91
Итого:	Барлыгы:	125	125	0,60/0,90	0,30/0,08	57,00/91
Обед:	Көндеге аш:					
Морковь отварная/Икра кабачковая	Кайнатылган кишер/ташкабак икрасы	30	50	0,42/0,95	1,5/3,02	3,60/63,00
Суп вермешелевый с картофелем и курицей	Бөрөңге һәм тавык белән вермешель шорпасы	150/10	200/15	3,00/3,86	4,30/5,80	99,0/133,00
Тефтели из говядины с соусом томатным	Сыер итеннән тефтель помидор соусы белән	50	70/10	4,4/6,2	4,6/6,5	73/103
Каша гречневая вязкая	Күе карабодай боткасы	110/2,5	130/3	5,5/6,20	5,00/5,80	195/229
Кисель	Кесәл	150	180	0,0/0,0	0,00/0,0	33,34/40
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	66/82,5
Итого:	Барлыгы:	530	692,5	14,82/19,06	15,25/20,20	469,94/650,50
Полдник:	Жиңел аш					
Булочка Домашняя	Өй кабартмасы	40	50	3,50/4,90	4,00/5,00	167,00/217,00
Катык	Катык	100	110	3,00/3,77	2,50/2,75	54,30/62,1
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	Каймак-томат соусында ялгау күгәрченнәр	140/15	150/20	4,60/6,00	7,00/9,50	138,00/177,00
Напиток из урюка	Өрек эчемлеге	150	180	0,5 / 0,6	0,25 / 0,1	52,10/63
Хлеб пшеничный	Ак ипи	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	47/47,00
Итого:	Барлыгы:	434	510	13,20/16,79	13,95/17,71	458,40/565,60
ВСЕГО:	БАРЛЫГЫ:	1436,00	1745,5	38,07/48,71	41,41/52,41	1273,44/1647,10

Ст.мед/сестра:  Семягина Е.В.