"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и обеспечения питанием Казань"
А.Х. Ахмадиев

Меню на 24 ноября 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Абдуллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Суп молочный с вермишелью	180 / 200	2,01 / 2,90	4,56 / 8,40	22,61 / 32,90	219 / 343,00	Сөтле вермишельле суп	№ 100 Дәреҗә 2016
Чай с сахаром	180/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,99	18,0 / 20,38	Чәй кәҗә	№ 411 Дәреҗә 2016
Бутерброд с сыром маслом	25/6/3 / 25/7/3	3,50 / 4,00	5,95 / 6,00	12,90 / 12,23	119,60 / 122,0	Итальянчат, сыр белән бутерброд	№ 3 Дәреҗә 2010
II Завтрак: Апельсин	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Апельсин	№ 386 Дәреҗә 2016
Обед						Төшке аш	
Фрикадельки куриные порционные	30 / 50	0,21 / 0,35	0,03 / 0,05	0,57 / 0,95	3,39 / 6,00	Балыкчан кыяр	стр. 563 сб 1996
Рагу из овощей, капусты и мяса со сметаной	150/5 / 200/5	2,10 / 3,00	5,90 / 7,90	9,70 / 12,80	100,0 / 152,00	Кәбестә бәҗәләр белән ит шулпасында пешерелгән кушылмалы аш	№ 83 Дәреҗә 2016
Плов из отварного мяса	130 / 160	10,90 / 13,50	9,90 / 12,10	28,00 / 35,00	246,00 / 303,00	Пешерелгән өлгән ит	№ 102 Картотека
Компот из урюка	150 / 180	0,5 / 0,6	0,03 / 0,0	12,50 / 15,00	52,10 / 63,00	Өрек компоты	ТТК № 68
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,5 / 0,4	14,3 / 18,0	66 / 82,5	Арпа икмәк	
Полдник						Полдник	
Пирожок печеный с повидлом	40 / 50	0,70 / 1,00	1,60 / 2,00	32,00 / 43,50	140,00 / 195,00	Повидло белән пирожок	№ 437 Дәреҗә 2016
Ряженка	100 / 110	3,00 / 3,77	2,50 / 2,75	4,50 / 5,00	54,30 / 62,10	Ряженка	№ 401 Дәреҗә 2010
Рагу из птицы с овощами	100/20 / 120/25	8,8 / 10,7	11,33 / 13,7	9,1 / 11,0	143 / 210	Тавык белән пешерелгән яшелчәләр рагу	ТТК 40
Напиток лимонный	150/4 / 180/5	0,5 / 0,04	0,25 / 0,001	5,4 / 5,168	25,9 / 21	Лимонный напитык	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипе 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Е.В