"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"
А.Б. Ягафова

Меню на 23 июня 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша ячневая	150/5	7,16	6,65	15,15	142,00	Ботыз арпа	ТТК №8
молочная с маслом	200/5	9,50	8,80	20,10	198,00	Сөтлән	
Кофейный напиток	165/7	1,16	1,28	11,7	62	Ботыз кофе	№470 Партнер
с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,0	Эчемлеге	Ура, 2014
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 25/5	1,9 / 1,9	4,4 / 4,4	13 / 13	99 / 99	Ачыланмый сыры бутерброд	№12 Дели 2010
II Завтрак Рок	125 / 125	0,60 / 0,60	0,06 / 0,06	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Рок	№399 Дели 2010
Обед						Төшке аш	
Салат из свежей капусты	30 / 50	0,42 / 0,70	1,50 / 2,50	2,70 / 4,50	26,10 / 43,50	Яңгыз ссалаты	№21 Дели 2016
Суп картофельный с крупой	150/10	2,67	3,32	17,7	112	Тавык бәкәне пешерелгән	ТТК №139
с курицей и гренками	200/10	3,80	5,50	20,50	129,00	Гренкалы корыч аше	
Голубцы ленивые паров.	50 / 70	8,14 / 8,60	7,86 / 11,00	8,57 / 12,00	130,00 / 180,00	Арча пешерелгән итләнгән кәбестә	ТТК №70
Пюре картофельное	110 / 130	2,13 / 2,70	3,76 / 4,44	13,03 / 15,50	131,15 / 155,0	Эзәнле бәрәңге	№154 Партнер 2014
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,20 / 12,00	42,10 / 49,00	Яңа компотлар	№310 Дели 2016
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 / 10	2,50 / 2,50	5,55 / 5,55	22,10 / 22,10	142,00 / 142,00	Кондитер пәрәмәче	
Яблоко запеченное	100 / 110	2,50 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Бәйләнгән алма	№419 Дели 2016
Пудинг из творога	110/10	7,20	2,32	22,64	194,00	Повидло һәм дөге белән	№250 Дели 2016
с рисом с повидлом	130/30	9,00	10,40	23,30	242,00	Эчәчек пудинг	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7 / 180/5	0,9 / 0,12	0,01 / 0,01	2,50 / 10,20	34,50 / 41,0	Шикәр һәм лимонлы чәй	№943 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В